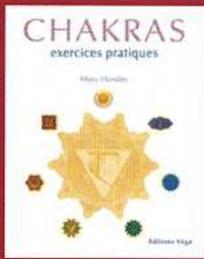


LIVRES

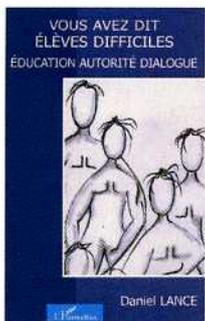
CHAKRAS
Exercices pratiques

Mary Horsley

Ce livre de développement personnel, éminemment pratique, vous permettra de débloquer et de rééquilibrer vos chakras — vortex tournoyants d'énergie qui affectent tout ce que vous pensez, dites ou faites. Cet ouvrage explore 7 chakras principaux et 33 chakras secondaires. Il propose également des postures de Yoga — spécialité de l'auteur Mary Horsley — qui agissent sur vos chakras individuels. 160 pages, illustré - 22€ - Éditions Véga



VOUS AVEZ DIT ÉLÈVES DIFFICILES



Éducation autorité dialogue

Daniel Lance

L'auteur, aikidoka, docteur ès lettres, docteur ès sciences de la communication propose dans cet ouvrage une réflexion pour éduquer l'élève quand il est en rupture sociale et scolaire. Son expérience exceptionnelle l'a amené à créer une structure expérimentale adaptée où il s'est confronté à la réalité pour mener à bien ses recherches aujourd'hui réunies et portées à la connaissance de ceux, nombreux, qui dans le monde de l'Aïkido ou ailleurs cherchent à mettre en application des principes simples et efficaces pour remettre sur la bonne voie ceux qui en ont été détournés. Daniel Lance, élève du philosophe et académicien René Girard, communique parfaitement cet esprit constructif qui est le fondement de la voie de l'harmonie comme le vivent tous les aikidoka.

332 pages - 28 € - L'Harmattan

Exposition : MUNAKATA Shikô
La collection du Musée Ôhara



Les gravures sur bois au style puissant et sensuel de Munakata Shikô (1903-1975) sont familières à tous les Japonais depuis plus de cinquante ans. Pourtant, elles restent largement méconnues du public français. Cette exposition, la première d'une telle envergure en France consacrée à ce peintre et graveur, est l'occasion de découvrir une figure majeure et attachante de l'art japonais du XXe siècle.

Cette exposition présente essentiellement des chefs-d'œuvre de la collection Munakata du Musée Ôhara. Elles illustrent les multiples facettes du talent de l'artiste : gravures sur bois et peintures, œuvres monochromes ou colorées grâce à une technique originale, gravures mêlant texte et image, diversité des sujets traités... Profondément enraciné dans la tradition japonaise, l'œuvre de Shikô Munakata a su s'imposer dans le Japon contemporain grâce à son authenticité. Maison de la culture du Japon à Paris, 101bis quai Branly 75015

DVD

AÏKIDO
Principes et applications-Vol. 3



Pieds-poings
Par Christian Tissier
7e dan shihan.

Dans ce volume 3 qui complète la collection, Christian Tissier veut proposer des thèmes de travail à partir d'une

attaque et d'en décliner les variations avec le souci constant de n'utiliser que des techniques d'Aïkido. Dans ce DVD, variations sur deux thèmes particuliers puis sur chudan tsuki, jodan tsuki, mae geri, mawashi geri, également des démonstrations au Festival des Arts Martiaux de Bercy 2005.

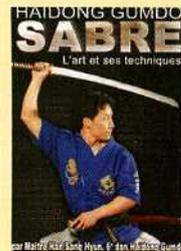
55 mn - 40 €
À commander par tél. au 01 49 52 14 10
par fax au : 01 49 52 14 44

SABRE
l'art et ses techniques

Par maître Han Sang Hyun

Dans ce DVD, toute la technique du sabre coréen. L'école coréenne Haidong Gumdo propose une méthode traditionnelle et originale qui permet une pratique complète et authentique. Le savoir des samouraï enfin à portée de main...

105 mn - toutes zones - 30 €



AÏKIDO - self-défense

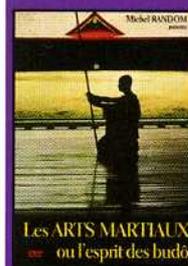
Par le Toshishiro Obata 8e dan

Disciple de Gozo Shioda sensei qui enseignait un Aïkido très proche de l'Aïkijutsu des samouraï, Toshishiro Obata est le créateur de l'école Shinkendo. Basé sur l'efficacité en combat ce style est utilisé par la police de Tokyo où Toshishiro Obata sensei a longtemps enseigné son art. Un documentaire sur la coupe au sabre complète ce film.

50 mn - toutes zones - 30 €
À commander par tél. : 01 49 52 14 10 - par Fax : 01 49 52 14 44



LES ARTS MARTIAUX



ou l'esprit des budô
par Michel Random

S'il est un reportage sur les arts martiaux traditionnels japonais, c'est bien ce film. Le réalisateur est arrivé à

un tour de force : ouvrir les portes les mieux fermées du Japon et persuader les vieux sensei de se laisser filmer pour transmettre aux nouvelles générations le sens de l'art martial authentique. Ce film tourné au début des années 1970 est un témoignage saisissant, présentant des experts aujourd'hui disparus. D'une richesse inouïe ce DVD comblera les plus exigeants des pratiquants autant que les passionnés de culture japonaise. 65 mn - Toutes zones - Budô Éditions.

SAMOURAÏ

Réalisation Kihachi Okamoto.

1860, le savouraï sans maître Niino rêve de gloire. Enfant adopté ayant fui sa famille et sa mère maintenant décédée, il n'a de cesse de trouver un moyen d'être promu à un haut rang...

Avec : Toshirô Mifune
- Keiju Kobayashi - Michiyo Aratama Yûnosuke Itô
- Eijirô Tono - Tatsuyoshi Ehara

Réalisation : Kihachi Okamoto.
Scénario de : Shinobu Hashimoto
Musique de : Masaru Satô
Durée du DVD : 123 minutes.
Japonais:DD2.0 mono ; Français ; 2.35 (16/9 Anamorphique).
Édité par Wild Side Vidéo

